

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA MADYA  
YANG BELUM MENIKAH**

**SKRIPSI**



Oleh

**HERVIAN PUTRA PRATAMA**

**NIM. 2014.60.034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2019**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA MADYA  
YANG BELUM MENIKAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh  
HERVIAN PUTRA PRATAMA  
NIM. 2014.60.034**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA MADYA  
YANG BELUM MENIKAH**



Yang diajukan oleh  
**HERVIAN PUTRA PRATAMA**  
NIM. 2014.60.034

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama  
  
Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

Tanggal 23 FEB 2019

Pembimbing Pendamping  
  
Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi.

Tanggal 23 FEB 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 23 FEB 2019

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

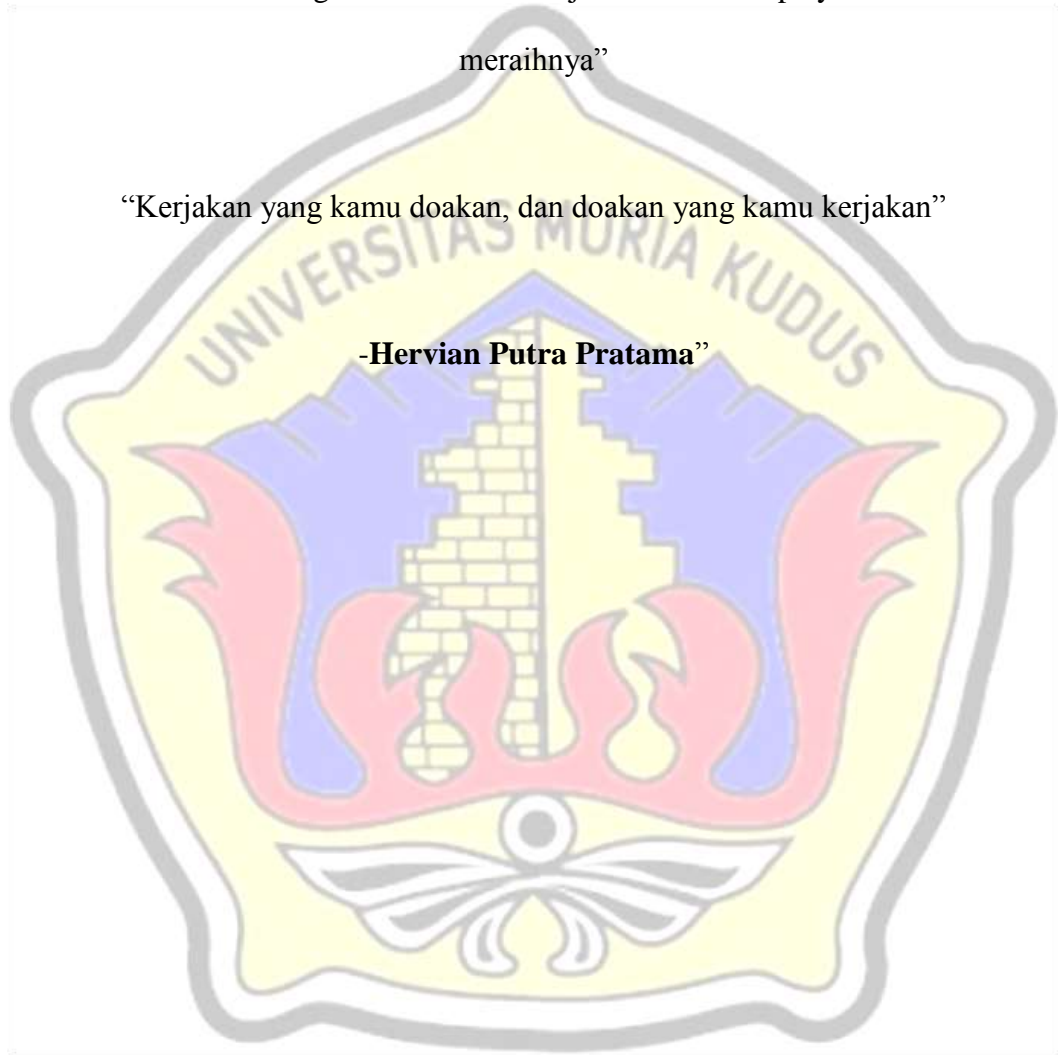
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.Psi.

## MOTTO

“Kelak apa yang kamu usahakan, kerjakan, serta doakan akan menjawab seberapa keras kamu untuk bangkit ketika kamu terjatuh dan seberapa yakin kamu akan meraihnya”

“Kerjakan yang kamu doakan, dan doakan yang kamu kerjakan”

**-Hervian Putra Pratama”**





## PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini kupersembahkan untuk orang – orang yang terbaik dalam hidupku yaitu adalah malaikat tak bersayapku Ibu. Terima kasih untuk seluruh perjuangan dan pengorbanan yang telah engkau lakukan untukku. Teruntuk kedua Eyangku, Eyang Kakung dan Almh. Eyang Uti ini adalah satu janjiku kepadamu dapat menyelesaikan pendidikan sarjanaku. Satu lagi wanita terhebat dalam hidupku yaitu Budheku Ana Susanti, terima kasih untuk segala dukungan serta doa untukku. Keluarga, sahabat dan juga teman – temanku terima kasih selalu ada untukku. Doakan aku, satu langkah yang aku lewati ini dapat membuka seribu pintu kesuksesan yang akan aku temukan nanti.



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah”*.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah mengarahkan serta memberikan saran-saran selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi M.Si, selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen, staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, pengalaman serta cinta dan kasih.
5. Kepada kedua orang tuaku, Ayah dan khususnya Ibu sang malaikatku yang tak bersayap terima kasih untuk segala pengorbanan dan perjuanganmu.

6. Kepada Eyang Kakung & Almh. Eyang Uti. Terima kasih atas segala bentuk dukungan serta kasih sayangmu.
7. Kepada Keluarga Susilo. Almh Budhe Yeni, Budhe Ana terima kasih wanita terhebatku, Budhe Rina dan Tante Lia.
8. Seluruh Sahabat, Teman, maupun Rekan kerjaku yang selalu memberikan semangat serta dukungan positif.
9. Teman - Teman Kelas Non-Reguler Fakultas Psikologi 2014. Terima kasih sudah berjuang bersama dan menjadi keluarga baru.
10. Seluruh Mahasiwa dan Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, Bravo.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana layaknya, baik dari segi bahasa maupun materi yang tertuang di dalamnya. Besar harapan penulis skripsi ini dapat berguna untuk menambah wawasan baru serta informasi yang lebih luas bagi pembaca.

Kudus, Februari 2019

Penulis

Hervian Putra Pratama



# **KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DEWASA MADYA YANG BELUM MENIKAH**

## **ABSTRAK**

Masyarakat sering menyebut seseorang yang belum menikah dengan sebutan lajang. Melajang merupakan kondisi di mana seorang laki-laki atau perempuan belum dan tidak melangsungkan pernikahan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis faktor – faktor serta dimensi – dimensi kesejahteraan psikologis pada wanita dewasa madya yang belum menikah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis yaitu sebagai pengalaman subjektif atau pengalaman fenomenologikal : suatu studi tentang kesadaran dari perspektif pokok seseorang dengan menggunakan tehnik pengumpulan data observasi dan wawancara. Metode analisis data menggunakan milik Bogdan dan Biklen (Moleong, 2014) yaitu coding. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita usia dewasa madya yang belum menikah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis pada wanita dewasa madya yang belum menikah yaitu informan masih menunjukkan adanya harapan dalam mewujudkan sebuah pernikahan. Selain itu informan juga merasakan dampak positif dan negative yaitu, dampak positif : seperti merasakan kebebasan, kemandirian, serta dukungan positif dari orang – orang terdekat, sedangkan dampak negatifnya : merasakan kesepian, perasaan malu dan minder serta merasakan beban sosial.

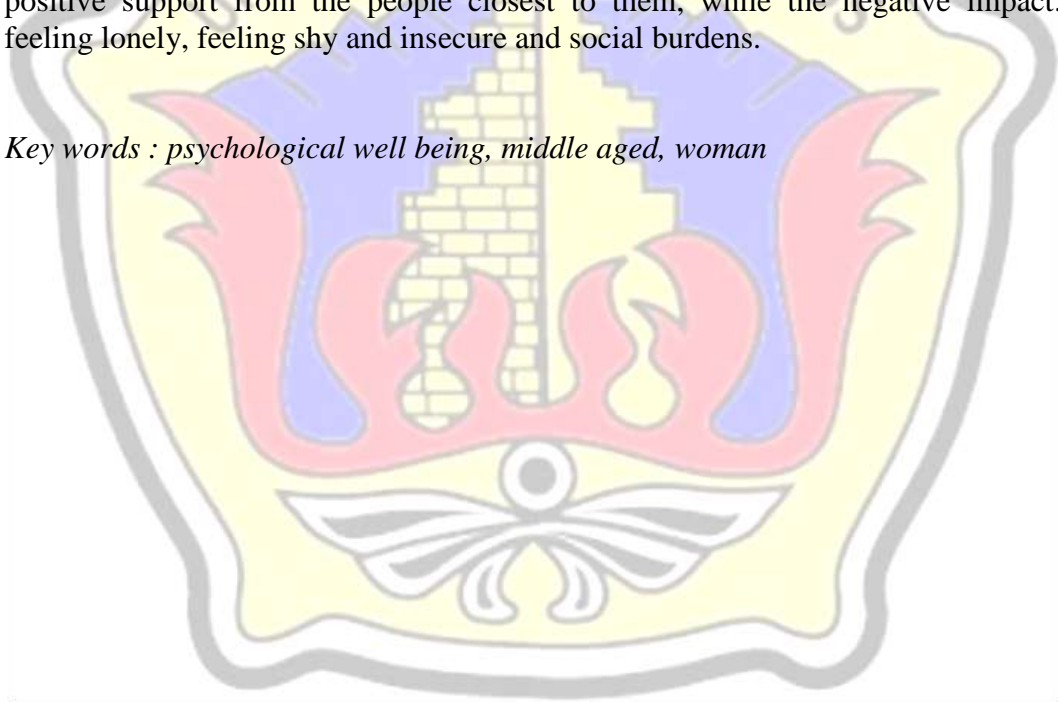
*Kata Kunci : kesejahteraan psikologis, dewasa madya, wanita.*

## PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN MIDDLE AGED SINGLE WOMEN

### ABSTRACT

People often refer to someone who is not married as single. Single is a condition where a man or woman has not and does not have a marriage. The purpose of this study was to find out and analyze the factors and dimensions of psychological well-being in middle-aged single woman. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach, namely as a subjective experience or phenomenological experience: a study of consciousness from a person's personal perspective by using observation and interview data collection techniques. The data analysis method uses Bogdan and Biklen's (Moleong, 2014) belonging to coding. The subjects in this study were unmarried middle aged women. The results of this study indicate that the psychological well-being of unmarried middle-aged women, informants, still shows realize in expecting a marriage. In addition, the informants also felt positive and negative effects, namely, positive impacts: such as feeling the freedom, independence, and positive support from the people closest to them, while the negative impact: feeling lonely, feeling shy and insecure and social burdens.

*Key words : psychological well being, middle aged, woman*



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA .....	vii
ABSTRAKSI .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kesejahteraan Psikologi.....	15
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologi .....	15
2. Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologi .....	16
B. Wanita Dewasa Madya yang Belum Menikah.....	20
1. Pengertian Wanita Dewasa Madya yang Belum Menikah .....	20
C. Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Dewasa Madya yang Belum Menikah .....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	28
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif .....	31
C. Subjek Penelitian.....	35

D. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Metode Analisis Data .....	39
F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Persiapan Penelitian .....	45
B. Pelaksanaan Penelitian .....	45
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Informan I (CK) .....	47
2. Informan II (Y) .....	57
D. Tabel Analisis .....	70
E. Kredibilitas Penelitian.....	76
F. Pembahasan .....	79
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan .....	84
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	54
Tabel 4.2 Skema Interpretasi Informan I .....	73
Tabel 4.3 Skema Interpretasi Informan II.....	92
Tabel 4.4 Analisis Hasil Penelitian.....	94





## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Bagan Alur Penelitian .....	35
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Panduan Observasi

Lampiran B. Panduan Wawancara

Lampiran C. Transkrip Wawancara Peneliti Terhadap Informan

Lampiran D. Koding Informan

